



1. Identificación de la asignatura

NOMBRE	Cuidados Paliativos en Enfermería		CÓDIGO	GENFCA 01 -4-010
TITULACIÓN	Grado en Enfermería por Universidad de Oviedo	CENTRO	Facultad de Enfermería Gijón (Centro adscrito)	
TIPO	Optativa	Nº TOTAL DE CRÉDITOS	6	
PERIODO	1º Semestre 2015-2016	IDIOMA	Español	
COORDINADOR/ES		TELÉFONO /EMAIL	UBICACIÓN	
Ana Maria Martínez Fernández		985185040. Extensión 85492	EUE Seminario nº 1	
PROFESORADO		TELÉFONO /EMAIL	UBICACIÓN	
Ana Maria Martínez Fernández		martinezfana@uniovi.es	EUE Seminario nº 1	

2. Contextualización

La asignatura de Cuidados Paliativos en Enfermería, forma parte del currículo de Grado en Enfermería por la Universidad de Oviedo.

Esta asignatura es optativa, tiene 6 Créditos ECTS. Se imparte en el primer semestre de 4º curso. Está vinculada a la materia optativa del centro adscrito, Nivel 3.

Con esta materia el alumno desarrolla las competencias necesarias para aplicar cuidados de enfermería a las personas en el proceso final de su vida.

A pesar de los importantes avances médicos de los últimos años, la atención adecuada al creciente número de personas ancianas, pacientes con enfermedades crónico-degenerativas y cáncer, sigue representando un importante reto en el contexto del sistema sanitario. Muchos de estos enfermos llegarán al final de su vida, a una etapa terminal, caracterizada por un intenso sufrimiento causado por el proceso de enfermedad generando una alta demanda asistencial.

Como ha destacado la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos son los pilares de la atención a los pacientes con cáncer y otros procesos crónicos, en fases avanzadas y terminales.

En España fallecen anualmente 380.000 personas, pudiendo estimarse que un 50-60% de las mismas lo hace tras recorrer una etapa avanzada y terminal.

Los cuidados paliativos tienen como objetivo fundamental aliviar el sufrimiento y mejorar en lo posible la calidad de vida de estos pacientes.

El ministerio de sanidad y consumo en el 2008 puso en marcha la estrategia en Cuidados Paliativos integrada en el Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud, entre cuyos objetivos se incluye mejorar la atención de los pacientes con enfermedades prevalentes de gran carga social y económica.

Uno de los aspectos en que se hizo mayor énfasis al plantear esta Estrategia fué, precisamente, que se basara en la respuesta integral y coordinada del sistema a todos los pacientes que lo necesitaran, donde y cuando lo necesitaran.



Para la SECPAL(Sociedad Española de Cuidados Paliativos) La formación es uno de los pilares básicos del desarrollo de los cuidados paliativos

3. Requisitos.

Para cursar la asignatura de Cuidados Paliativos en Enfermería, es recomendable conocer otras materias básicas como Fundamentos de Enfermería, Enfermería Médico Quirúrgica I -II, Farmacología, Ciencias psicosociales, de estos conocimientos parte el alumno para planificar y aplicar los cuidados.

4. Competencias y resultados de aprendizaje.

Competencias generales.

CT2 - Resolución de problemas

CT3 - Capacidad de organización y planificación.

CT4 - Capacidad de análisis y síntesis.

CT9 - Compromiso ético.

CT10- Trabajo en equipo

CT11 - Habilidades en las relaciones interpersonales.

CT16 - Motivación por la calidad.

CT19 - Aprendizaje autónomo.

CG8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CG18- Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

Competencias específicas

CE15- Conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos.

CE30- Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos avanzados y terminales.



Resultados de aprendizaje

El alumno conoce los principios y organización de los cuidados paliativos.

Identifica las principales causas de disconfort del enfermo terminal, tratando de aplicar cuidados de calidad para mejorar el confort y el bienestar del paciente.

Reconoce la comunicación y la información como parte del proceso terapéutico, dentro del trabajo en equipo.

Comprende los problemas de los pacientes al final de la vida, incluyendo el sufrimiento global, por las pérdidas que ocurren en esta situación.

Valora todos los síntomas, haciendo hincapié en el dolor, planificando y evaluando los distintos procedimientos para su control.

Conoce la farmacología más utilizadas en el control de síntomas de la enfermedad terminal. Escalera analgésica OMS para el control del dolor.

Reconoce y controla las situaciones de urgencia habituales en la fase avanzada de la enfermedad. Planificando cuidados específicos acordes con el proceso de la enfermedad.

Aplica los instrumentos de valoración, escalas validadas al paciente y familia y los métodos de evaluación de resultados.

Entiende el proceso de duelo y las necesidades de cuidados específicos. El impacto de la enfermedad sobre la propia imagen corporal, los problemas psicológicos del paciente y la familia.

Conoce las posibilidades y limitaciones de los recursos disponibles, basados en la ética clínica para la atención de estos pacientes, evitando obstinación terapéutica y consiguiendo una muerte más digna.

Planifica y ejecuta todos los cuidados de enfermería con una visión integral del paciente y de su familia.

5. Contenidos.

TEMA 1.-INTRODUCCIÓN

Reflexión sobre el proceso de morir y la muerte.

Concepto de sufrimiento.

Análisis de calidad de vida y factores influyentes.

TEMA 2.- TERMINALIDAD.

Enfermedad terminal y patologías crónicas avanzadas en fase terminal.



TEMA 3.- MOVIMIENTO HOSPICE.

Historia de los cuidados paliativos. SECPAL. Enfoque de recursos en cuidados paliativos del sistema nacional de salud.

TEMA 4.- CÁNCER EN FASE TERMINAL.

Cáncer y enfermedad metastásica. Tratamientos oncológicos, radioterápicos y cuidados de enfermería en cuidados paliativos. Valoración y cuidados de los aspectos psicoemocionales de los enfermos oncológicos terminales.

TEMA 5.- CUIDADOS DE CONFORT.

Necesidades básicas y cuidados.

TEMA 6.- LESIONES ORALES.

Objetivos. Fórmulas y usos. Infecciones orales y cuidados.

TEMA 7.- CUIDADOS DE LA PIEL EN PACIENTES TERMINALES.

Cuidados básicos y actividades de prevención de la piel. UPP terminales. Prurito. Heridas neoplásicas.

TEMA 8.- CUIDADOS VASCULARES EN PACIENTES TERMINALES.

Cuidados en el linfedema terminal.

TEMA 9.- VÍA SUBCUTÁNEA.

Vías en cuidados paliativos: subcutánea. Infusores subcutáneos. Reservorios subcutáneos.

TEMA 10.- INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS.

Valoración del paciente en la comunicación. Información de malas noticias. Reacción psicológica ante información de enfermedad irreversible. La conspiración del silencio. Claudicación familiar.

TEMA 11.- DOLOR CRONICO TERMINAL

Características del dolor en los pacientes terminales. Escalera analgésica de la OMS modificada.. Morfina: efectos secundarios, mitos. Cuidados de enfermería en el dolor del paciente en final de vida.

TEMA 12.- SÍNTOMAS NEUROPSICOLOGICOS EN PACIENTES TERMINALES.

Síntomas en el paciente paliativo: confusión, ansiedad, depresión, tristeza y desesperanza. Manejo y cuidados de enfermería. Participación de la familia en los cuidados.

TEMA 13.- SÍNTOMAS DIGESTIVOS EN FASE TERMINAL.

Anorexia, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, obstrucción intestinal, diarrea. Valoración y cuidados en cada uno. Ostomía terminal. Dispositivos. Cuidados. Educación sanitaria paciente y cuidador.



TEMA 14.- SÍNTOMAS RESPIRATORIOS EN FASE AVANZADA.

Disnea. Tos. Hipo. Cuidados.

TEMA 15.- URGENCIAS EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Síndrome de compresión medular. Hemorragia masiva. Síndrome de compresión vena cava superior. Hipercalcemia. Fiebre tumoral. Crisis de pánico. Cuidados específicos.

TEMA 16.- LA AGONÍA.

Definición. Síntomas. Cuidados de enfermería. Aspectos psicológicos del paciente en situación final de enfermedad. Sedación en el paciente terminal. Morir con dignidad.

TEMA 17.- EL DUELO.

Definición. Fases. Factores positivos y negativos. Clases de duelo. Tareas de duelo y cuidados.

TEMA 18.- BIOÉTICA EN EL ÁMBITO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS.

Bases legales en la actuación sanitaria en la terminalidad. Autonomía del paciente. Consentimiento informado. Testamento vital. Obstinación terapéutica y limitación del esfuerzo terapéutico.

6. Metodología y plan de trabajo.

Se fundamenta de forma básica en:

1.- Clases expositivas, con desarrollo de los contenidos teóricos fundamentales, relacionados con el proceso de final de vida, desde un enfoque biopsicosocial.

2.- TG, PA, (Obligatoria la asistencia)

Caso práctico, duelo y calidad de vida en pacientes terminales

Caso práctico dolor en paliativos.

Caso práctico, vía subcutánea, manejo y cuidados de bombas elastoméricas.

Caso práctico catéteres centrales: Hickman y reservorios subcutáneos.

Caso práctico cuidados de enfermería al paciente con quimioterapia paliativa.

Caso práctico, radioterapia paliativa.

Caso práctico, sedación paliativa.



Caso práctico sobre aspectos legales y actuaciones éticas en la terminalidad.

MODALIDADES		Horas	%	Totales
Presencial	Clases Expositivas	26	43,33 %	40% (60 horas)
	Práctica de aula / Seminarios / Talleres	28	46,66%	
	Prácticas de laboratorio / campo / aula de informática / aula de idiomas	0		
	Prácticas clínicas hospitalarias	0		
	Tutorías grupales	4	6,66%	
	Prácticas Externas	0		
	Sesiones de evaluación	2	3,33%	
No presencial	Trabajo en Grupo	20		60 % (90 horas)
	Trabajo Individual	70		
Total		90		

7. Evaluación del aprendizaje de los estudiantes.

7.1.- Evaluación de los contenidos teóricos:

Examen final, convocatoria ordinaria.

-Preguntas cortas del temario.

-Resolución de un caso práctico.

Fecha según calendario de exámenes.

Puntuación: 70 % de la nota final.

7.2.- Evaluación de actividades.

Actividades programadas puntuables.

En cada actividad programada, es **obligatoria la presencialidad**.

Al finalizar la actividad, el alumno cumplimentará un informe que reflejará el aprendizaje con respecto a la materia trabajada.

Este informe, tendrá un formato específico además de normas de entrega indicadas por la profesora.



Puntuación: 30% de la nota final.

Para superar la asignatura el alumno deberá obtener al menos un cinco sobre 10, tanto en el examen. Como en las actividades programadas.

7.3.- Evaluación convocatorias extraordinarias.

Examen final, convocatoria extraordinaria.

Preguntas cortas del temario.

Resolución de un caso práctico.

Fecha según calendario de exámenes.

Para superar la asignatura el alumno deberá obtener al menos un cinco sobre 10, en el examen. Se conservará la nota de las actividades presenciales para esa evaluación extraordinaria.

7.4.- Evaluación diferenciada.

En caso de que los alumnos hayan solicitado la evaluación diferenciada, se evaluará con un examen y actividades programadas.

Es importante que el alumno al comienzo del curso, se ponga en contacto con el profesor, justificando dicha evaluación de acuerdo a la normativa vigente, para programar dichas actividades.

Para superar la asignatura el alumno deberá obtener al menos un cinco sobre 10, tanto en el examen. Como en las actividades programadas, según el criterio citado para la evaluación de la asignatura.

El criterio de evaluación queda abierto a posibles modificaciones en relación al desarrollo del programa y de las actividades propuestas.

8. Recursos, bibliografía y documentación complementaria.

- 1.-Saunders CM. La filosofía del cuidado terminal. En: Saunders CM (ed.). Cuidados de la enfermedad maligna terminal. Barcelona: Salvat Editores: 1980.
- 2.-Gómez BatisteX, Planas DomingoJ, Roca CasasJ, Viladiu Quemada P. Cuidados paliativos en Oncología. JIMS. S. A. Barcelona 1996.
- 3.-Gómez Sancho M. Cómo dar las malas noticias en medicina. Las Palmas: Aran; 1998



- 4.-López Imedio E. Enfermería en cuidados paliativos. Madrid: Panamericana; 1998.
- 5.-Gómez Sancho M. Medicina paliativa en la cultura latina. Aran Ediciones S.A. 1999.
- 6.-Bondyale Oko TM. Enfermería en cuidados paliativos. Madrid. DAE, 2007
- 7.-Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud 2010-2014. Madrid. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad Centro de Publicaciones. Madrid. 2011.
- 8.-Martínez Cruz M^a B, Monleon Just M., Carretero Lanchas Y., García –Baquero Merino M^a T. Enfermería en Cuidados Paliativos y al final de la vida. Barcelona. Ed. Elsevier 2012.

Páginas webs de interés en cuidados paliativos

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Ofrece una exhaustiva información de páginas Web relacionadas con los cuidados paliativos así como documentos e información de relevante interés para los profesionales.

<http://www.secpal.es>